



Opération Juif.org « Je soutiens un soldat »

Liste de 10 Tehilim

à lire pour la sauvegarde de la Terre d'Israël

Offrez 1 livre de Tehilim + 1 Talit Katan à un soldat israélien
en cliquant sur : www.juif.org/je-soutiens-1-soldat/

Tehilim/Psaume n°13

13.1 - Au chef des chantres. Psaume de David.

13. 2 - Jusqu'à quand ô Seigneur, m'oublieras-tu avec persistance? Jusqu'à quand me déroberas-tu ta face?

13. 3 - Jusqu'à quand agiterai-je des projets en mon âme? La douleur étreindra-t-elle mon cœur chaque jour? Jusqu'à quand mon ennemi triomphera-t-il de moi?

13. 4 - Regarde de grâce, exauce-moi, Eternel, mon Dieu. Eclaire mes yeux, pour que je ne m'endorme pas dans la mort,

13. 5 - pour que mon ennemi ne puisse dire: «J'en suis venu à bout!» Et que mes adversaires ne se réjouissent en me voyant tomber!

13. 6 - Or moi, j'ai confiance en ta bonté, mon cœur est joyeux de ton secours: je veux chanter l'Eternel, car il me comble de bienfaits.

תהילים פרק יג

א לְמִנְצַחַת, מְזִמּוֹר לְדָוִד.
ב עַד-אָנָּה יְהוָה, תִּשְׁכַּחֲנִי נָצַח ; עַד-אָנָּה, תִּסְתִּיר אֶת-פְּנֵיךָ
מִמֶּנִּי.
ג עַד-אָנָּה אֲשִׁית עֲצוֹת, בְּנַפְשִׁי-- יִגּוֹן בְּלִבִּי יוֹמָם ;
עַד-אָנָּה, יִרוֹם אִיְבִי עָלַי.
ד הַבִּיטָה עֲנֵנִי, יְהוָה אֱלֹהֵי ; הָאִירָה עֵינַי, פֶּן-אִישָׁן הַמּוֹת.
ה פֶּן-יֹאמַר אִיְבִי יִכְלֹתִיו ; צָרִי יִגִּילוּ, כִּי אָמוּט.
ו וְאֲנִי, בְּחִסְדְּךָ בְּטַחְתִּי-- יִגַּל לְבִי, בִּישׁוּעָתֶךָ :
אֲשִׁירָה לַיהוָה, כִּי גָמַל עָלַי.

Tehilim/Psaume n°20

20.1 - Au chef des chantres. Psaume de David.

20.2 - Que l'Éternel t'exauce au jour de détresse, que le nom du D- de Jacob te protège!

20.3 - Qu'il t'envoie son secours du Sanctuaire, que de Sion il soit ton appui!

20.4 - Qu'il se souvienne de toutes tes offrandes, et fasse bon accueil à tes holocaustes!

20.5 - Puisse-t-il t'accorder ce que ton cœur désire et accomplir tous tes desseins!

20.6 - Nous allons célébrer ta victoire, arborer comme un drapeau le nom de notre D-. Que l'Éternel comble tous tes vœux!

20.7 - A cette heure je sais que l'Éternel soutient son oint, qu'il lui répond des cieus, [siège] de sa sainteté, par l'aide puissante de sa droite.

20.8 - Que les uns se fient aux chars, les autres aux chevaux, nous nous réclamons, nous, du nom de l'Éternel, notre D-.

20.9 - Ceux-là plient et tombent, et nous demeurons debout, pleins de force.

20.10 - Éternel, viens à notre secours! Que le Roi nous exauce le jour où nous l'invoquons!

תהילים פרק כ

א לְמִנְצָחַ, מִזְמוֹר לְדָוִד.
ב יַעֲנֶךָ יְהוָה, בְּיוֹם צָרָה; יִשְׁגָּבֶךָ, שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
ג יִשְׁלַח-עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ; וּמִצִּיּוֹן, יִסְעֶדְךָ.
ד יִזְכֹּר כָּל-מִנְחֹתֶיךָ; וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשֶׁנָּה סָלָה.
ה יִתֵּן-לְךָ כָּל־בָּבֶבֶךָ; וְכָל-עֲצָתְךָ יִמְלֵא.
ו נִרְנְנָה, בִּישׁוּעָתְךָ-- וּבְשֵׁם-אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל;
ז יִמְלֵא יְהוָה, כָּל-מִשְׁאָלוֹתֶיךָ.
ח עֲתָה יִדְעֵתִי-- כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה, מִשִּׁיחוֹ:
יַעֲנֵהוּ, מִשְׁמַי קֹדְשׁוֹ-- בְּגִבּוֹרוֹת, יִשַׁע יָמָיו.
י אֱלֹהֵי בָרֶכֶב, וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים;
יב וְאֱנַחְנוּ, בְּשֵׁם-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר.
יג הַמָּה, כָּרְעוּ וְנָפְלוּ; וְאֱנַחְנוּ קִמְנוּ, וְנִתְעוֹדֵד.
יד יְהוָה הוֹשִׁיעָה: הַמֶּלֶךְ, יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם-קִרְאָנוּ.

Tehilim/Psaume n°27

27.1 - De David. L'Éternel est ma lumière et mon salut: De qui aurais-je crainte? L'Éternel est le soutien de ma vie: De qui aurais-je peur?

27.2 - Quand des méchants s'avancent contre moi, Pour dévorer ma chair, Ce sont mes persécuteurs et mes ennemis Qui chancellent et tombent.

27.3 - Si une armée se campait contre moi, Mon cœur n'aurait aucune crainte; Si une guerre s'élevait contre moi, Je serais malgré cela plein de confiance.

27.4 - Je demande à l'Éternel une chose, que je désire ardemment: Je voudrais habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel, Pour contempler la magnificence de l'Éternel Et pour admirer son temple.

27.5 - Car il me protégera dans son tabernacle au jour du malheur, Il me cachera sous l'abri de sa tente; Il m'élèvera sur un rocher.

27.6 - Et déjà ma tête s'élève sur mes ennemis qui m'entourent; J'offrirai des sacrifices dans sa tente, au son de la trompette; Je chanterai, je célébrerai l'Éternel.

27.7 - Éternel! écoute ma voix, je t'invoque: Aie pitié de moi et exauce-moi!

27. 8 - Mon coeur dit de ta part: Cherchez ma face! Je cherche ta face, ô Éternel!
 27. 9 - Ne me cache point ta face, Ne repousse pas avec colère ton serviteur! Tu es mon secours, ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu de mon salut!
 27. 10 - Car mon père et ma mère m'abandonnent, Mais l'Éternel me recueillera.
 27. 11 - Éternel! enseigne-moi ta voie, Conduis-moi dans le sentier de la droiture, A cause de mes ennemis.
 27. 12 - Ne me livre pas au bon plaisir de mes adversaires, Car il s'élève contre moi de faux témoins Et des gens qui ne respirent que la violence.
 27. 13 - Oh! si je n'étais pas sûr de voir la bonté de l'Éternel Sur la terre des vivants!...
 27. 14 - Espère en l'Éternel! Fortifie-toi et que ton coeur s'affermisse! Espère en l'Éternel!

תהילים פרק כז

א לְדָוִד : יְהוָה, אֲוִרִי וַיִּשְׁעֵי--מִמִּי אִירָא ;
 יְהוָה מְעוֹז-חַיִּי, מִמִּי אֶפְחָד.
 ב בְּקָרֵב עָלַי, מְרַעִים-- לְאָכַל אֶת-בְּשָׂרִי ;
 צָרִי וְאִיבֵי לִי ; הֵמָּה כְּשָׁלוּ וְנָפְלוּ.
 ג אִם-תַּחֲנֶנּה עָלַי, מִחֲנֶנּה-- לֹא-יִירָא לְבִי ;
 אִם-תִּקְוִים עָלַי, מִלְחָמָה-- בְּזֹאת, אֲנִי בּוֹטָח.
 ד אַחַת, שְׁאַלְתִּי מֵאֵת-יְהוָה-- אוֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ :
 שְׁבֹתֵי בְּבֵית-יְהוָה, כָּל-יְמֵי חַיִּי ;
 לַחַזוֹת בְּנֶעֱם-יְהוָה, וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ.
 ה כִּי יִצְפְּנֵנִי, בְּסִכָּה-- בְּיוֹם רָעָה :
 יִסְתַּרְנִי, בְּסִתֵּר אֱהָלוֹ ; בְּצוּר, יְרוּמָמִנִי.
 ו וַעֲתָה יְרוּם רֹאשִׁי, עַל אִיבֵי סְבִיבוֹתַי, וְאִזְבַּחַהּ בְּאֱהָלוֹ, זִבְחֵי
 תְּרוּעָה ;
 אֲשִׁירָהּ וְאִזְמַרְהָ, לִיהוָה.
 ז שְׁמַע-יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא ; וַחֲנִנִי וַעֲנֵנִי.
 ח לֵךְ, אֲמַר לְבִי--בִּקְשׁוּ פָנַי ; אֶת-פָּנֶיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ.
 ט אַל-תִּסְתַּר פָּנֶיךָ, מִמֶּנִּי-- אַל תֵּט-בְּאַף, עַבְדְּךָ :
 עֲזַרְתִּי הָיִיתָ ; אַל-תִּטְּשֵׁנִי וְאַל-תַּעֲזֹבֵנִי, אֱלֹהֵי יִשְׁעֵי.
 י כִּי-אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי ; וַיהוָה יִאֲסָפֵנִי.
 יא הוֹרְנִי יְהוָה, דְּרָכֶךָ ; וַנְּחַנֵּנִי, בְּאַרְחַ מִישׁוֹר--לְמַעַן, שׁוֹרְרִי.
 יב אַל-תִּתְּנֵנִי, בְּנַפְשׁ צָרִי : כִּי קָמוּ-בִי עֲדֵי-שָׁקֶר, וַיִּפַּח חֶמְס.
 יג לוֹלֵא--הֶאֱמַנְתִּי, לְרָאוֹת בְּטוֹב-יְהוָה : בְּאֶרֶץ חַיִּים.
 יד קוֹה, אֶל-יְהוָה : חֲזֵק, וַיֵּאֱמָץ לְבָבְךָ ; וְקוֹה, אֶל-יְהוָה.

Tehilim/Psaume n°70

- 70.1 - Au chef des chantres. De David. Pour souvenir.
70.2 - Dieu, hâte-toi de me délivrer! Éternel, hâte-toi de me secourir!
70.3 - Qu'ils soient honteux et confus, ceux qui en veulent à ma vie! Qu'ils reculent et rougissent, ceux qui désirent ma perte!
70.4 - Qu'ils retournent en arrière par l'effet de leur honte, Ceux qui disent: Ah! ah!
70.5 - Que tous ceux qui te cherchent Soient dans l'allégresse et se réjouissent en toi! Que ceux qui aiment ton salut Disent sans cesse: Exalté soit Dieu!
70.6 - Moi, je suis pauvre et indigent: O Dieu, hâte-toi en ma faveur! Tu es mon aide et mon libérateur: Éternel, ne tarde pas!

תהילים פרק ע

א-ב לְמִנְצָחַ, לְדָוִד לְהַזְכִּיר. אֱלֹהִים לְהַצִּילָנִי ; יְהוָה, לְעֲזָרָתִי
חוֹשָׁה.
ג יִבְשׁוּ וַיִּחַפְּרוּ, מִבְּקָשֵׁי נַפְשִׁי : יִסְגּוּ אַחֹר, וַיִּכְלְמוּ ; חֲפִצִּי,
רְעֵתִי.
ד יִשׁוּבוּ, עַל-עֵקֶב בְּשֶׁתֶם-- הָאֹמְרִים, הָאֵחָ הָאֵחָ.
ה יִשְׁיִשׂוּ וַיִּשְׁמְחוּ, בְּךָ-- כָּל-מִבְּקָשֶׁיךָ :
וַיֹּאמְרוּ תָמִיד, יִגְדַּל אֱלֹהִים-- אֱהִי, יְשׁוּעָתֶךָ.
ז וַאֲנִי, עָנִי וְאֶבְיוֹן-- אֱלֹהִים חוֹשָׁה-לִּי :
עֲזָרִי וּמִפְּלֹטֵי אֶתֶּה ; יְהוָה, אֵל-תִּתְאַחֵר.

Tehilim/Psaume n°91

- 91.1 - Celui qui demeure sous l'abri du Très Haut Repose à l'ombre du Tout Puissant.
91.2 - Je dis à l'Éternel: Mon refuge et ma forteresse, Mon Dieu en qui je me confie!
91.3 - Car c'est lui qui te délivre du filet de l'oiseleur, De la peste et de ses ravages.
91.4 - Il te couvrira de ses plumes, Et tu trouveras un refuge sous ses ailes; Sa fidélité est un bouclier et une cuirasse.
91.5 - Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, Ni la flèche qui vole de jour,
91.6 - Ni la peste qui marche dans les ténèbres, Ni la contagion qui frappe en plein midi.
91.7 - Que mille tombent à ton côté, Et dix mille à ta droite, Tu ne seras pas atteint;
91.8 - De tes yeux seulement tu regarderas, Et tu verras la rétribution des méchants.
91.9 - Car tu es mon refuge, ô Éternel! Tu fais du Très Haut ta retraite.
91.10 - Aucun malheur ne t'arrivera, Aucun fléau n'approchera de ta tente.
91.11 - Car il ordonnera à ses anges De te garder dans toutes tes voies;
91.12 - Ils te porteront sur les mains, De peur que ton pied ne heurte contre une pierre.
91.13 - Tu marcheras sur le lion et sur l'aspic, Tu fouleras le lionceau et le dragon.
91.14 - Puisqu'il m'aime, je le délivrerai; Je le protégerai, puisqu'il connaît mon nom.
91.15 - Il m'invoquera, et je lui répondrai; Je serai avec lui dans la détresse, Je le délivrerai et je le glorifierai.
91.16 - Je le rassasierai de longs jours, Et je lui ferai voir mon salut.

תהילים פרק צא

א יֵשֶׁב, בְּסִתְרֵי עֲלִיוֹן; בְּצֵל שָׁדַי, יִתְלוֹן.
ב אִמַּר--לִיהוָה, מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי; אֱלֹהֵי, אֲבֹטַח-בוֹ.
ג כִּי הוּא יִצִּילֵךְ, מִפַּח יָקוּשׁ; מִדְּבַר הַוּוֹת.
ד בְּאַבְרָתוֹ, יִסַּךְ לְךָ--וְתַחַת-כַּנְפָיו תִּחְסֶה; צָנָה וְסִחְרָה אֲמַתּוֹ.
ה לֹא-תִירָא, מִפַּחַד לִיְלֹה; מִחַץ, יַעֲוִף יוֹמָם.
ו מִדְּבַר, בְּאִפְלֵ יְהִלֵּךְ; מִקָּטָב, יִשׁוּד צְהָרִים.
ז יִפֹּל מִצַּדְךָ, אֶלְךָ--וּרְבֵבָה מִימִינֶךָ: אֵלֶיךָ, לֹא יִגָּשׁ.
ח רַק, בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט; וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה.
ט כִּי-אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי; עֲלִיוֹן, שִׁמְתָּ מְעוֹנֶךָ.
י לֹא-תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה; וְנִגַּע, לֹא-יִקְרַב בְּאַהֲלֶךָ.
יא כִּי מִלְּאֲכִיו, יִצְוֶה-לְךָ; לְשִׁמְרֶךָ, בְּכָל-דַּרְכֶיךָ.
יב עַל-כַּפַּיִם יִשְׁאוּנֶךָ: פֶּן-תִּגַּף בְּאַבֹּן רִגְלֶךָ.
יג עַל-שַׁחַל וּפְתָן, תִּדְרֹךְ; תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין.
יד כִּי בִי חָשַׁק, וְאַפְלִטָהוּ; אֲשַׁגְּבֵהוּ, כִּי-יָדַע שָׁמַי.
טו יִקְרָאנִי, וְאַעֲנֵהוּ--עֲמוּ-אֲנֹכִי בְצָרָה; אַחֲלֶצְהוּ, וְאַכְבֹּדְהוּ.
טז אַרְךָ יָמִים, אֲשַׁבִּיעֵהוּ; וְאַרְאֶהוּ, בִּישׁוּעָתִי.

Tehilim/Psaume n°121

- 121.1 - Cantique des degrés. Je lève mes yeux vers les montagnes... D'où me viendra le secours?
121.2 - Le secours me vient de l'Éternel, Qui a fait les cieux et la terre.
121.3 - Il ne permettra point que ton pied chancelle; Celui qui te garde ne somnecera point.
121.4 - Voici, il ne sommeille ni ne dort, Celui qui garde Israël.
121.5 - L'Éternel est celui qui te garde, L'Éternel est ton ombre à ta main droite.
121.6 - Pendant le jour le soleil ne te frappera point, Ni la lune pendant la nuit.
121.7 - L'Éternel te gardera de tout mal, Il gardera ton âme;
121.8 - L'Éternel gardera ton départ et ton arrivée, Dès maintenant et à jamais.

תהילים פרק קכא

א שִׁיר, לַמַּעֲלוֹת:
אֲשָׂא עֵינַי, אֶל-הַהָרִים-- מֵאֵין, יָבֵא עֲזָרִי.
ב עֲזָרִי, מֵעַם יְהוָה-- עֲשֵׂה, שָׁמַיִם וָאָרֶץ.
ג אֶל-יִתְּן לַמוֹט רִגְלֶךָ; אֶל-יָנוּם, שִׁמְרֶךָ.
ד הִנֵּה לֹא-יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן-- שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל.
ה יְהוָה שִׁמְרֶךָ; יְהוָה צִלְךָ, עַל-יַד יְמִינֶךָ.
ו יוֹמָם, הַשֶּׁמֶשׁ לֹא-יִכָּפֶה; וַיִּרְחַ בְּלִילָה.
ז יְהוָה, יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל-רָע: יִשְׁמֹר, אֶת-נַפְשֶׁךָ.
ח יְהוָה, יִשְׁמֹר-צֵאתְךָ וּבֹאֲךָ-- מֵעַתָּה, וְעַד-עוֹלָם.

Tehilim/Psaume n°124

- 124.1 - Cantique des degrés. De David. Sans l'Éternel qui nous protégea, Qu'Israël le dise!
124.2 - Sans l'Éternel qui nous protégea, Quand les hommes s'élevèrent contre nous,
124.3 - Ils nous auraient engloutis tout vivants, Quand leur colère s'enflamma contre nous;
124.4 - Alors les eaux nous auraient submergés, Les torrents auraient passé sur notre âme;
124.5 - Alors auraient passé sur notre âme Les flots impétueux.
124.6 - Béni soit l'Éternel, Qui ne nous a pas livrés en proie à leurs dents!
124.7 - Notre âme s'est échappée comme l'oiseau du filet des oiseleurs; Le filet s'est rompu, et nous nous sommes échappés.
124.8 - Notre secours est dans le nom de l'Éternel, Qui a fait les cieux et la terre.

תהילים פרק קכד

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, לְדָוִד :
לוֹיֵי יְהוָה, שֶׁהָיָה לָנוּ-- יֹאמְרוּ-נָא, יִשְׂרָאֵל.
ב לוֹיֵי יְהוָה, שֶׁהָיָה לָנוּ-- בְּקוֹם עָלֵינוּ אָדָם.
ג אֲזִי, חַיִּים בְּלַעוֹנוּ-- בַּחֲרוֹת אַפָּס בָּנוּ.
ד אֲזִי, הַמַּיִם שֶׁטְפוּנוּ-- נַחֲלָה, עָבַר עַל-נַפְשֵׁנוּ.
ה אֲזִי, עָבַר עַל-נַפְשֵׁנוּ-- הַמַּיִם, הַזֵּידוֹנִים.
ו בְּרוּךְ יְהוָה-- שֶׁלֹּא נִתְּנָנוּ טָרֶף, לְשֹׁנֵיהֶם.
ז נַפְשֵׁנוּ-- כְּצִפּוֹר נִמְלָטָה, מִפֶּחַ יוֹקְשִׁים :
הִפַּח נִשְׁבָּר, וְאַנְחָנוּ נִמְלָטָנוּ.
ח עֲזָרָנוּ, בְּשֵׁם יְהוָה-- עָשָׂה, שָׁמַיִם וָאָרֶץ.

Tehilim/Psaume n°125

125.1 - Cantique des degrés. Ceux qui se confient en l'Éternel Sont comme la montagne de Sion: elle ne chancelle point, Elle est affermie pour toujours.

125.2 - Des montagnes entourent Jérusalem; Ainsi l'Éternel entoure son peuple, Dès maintenant et à jamais.

125.3 - Car le sceptre de la méchanceté ne restera pas sur le lot des justes, Afin que les justes ne tendent pas les mains vers l'iniquité.

125.4 - Éternel, répands tes bienfaits sur les bons Et sur ceux dont le coeur est droit!

125.5 - Mais ceux qui s'engagent dans des voies détournées, Que l'Éternel les détruise avec ceux qui font le mal! Que la paix soit sur Israël!

תהילים פרק קכה

א שִׁיר, הַמַּעֲלוֹת :
הַבְּטָחִים בַּיהוָה -- כָּה־רַצִּיּוֹן לֹא-יִמוּט, לְעוֹלָם יֵשֵׁב.
ב יְרוּשָׁלַם -- הָרִים, סָבִיב לָהּ :
וַיהוָה, סָבִיב לְעַמּוֹ -- מִעַתָּה, וְעַד-עוֹלָם.
ג כִּי לֹא יִנּוּחַ, שִׁבְט הַרְשָׁע -- עַל, גּוֹרֵל הַצְּדִיקִים :
לְמַעַן, לֹא-יִשְׁלַחוּ הַצְּדִיקִים בְּעוֹלָתָהּ יְדֵיהֶם.
ד הַיְטִיבָה יְהוָה, לְטוֹבִים ; וְלִישָׁרִים, בְּלִבּוֹתָם.
ה וְהַמַּטִּים עַקְלָקְלוֹתָם -- יוֹלִיכֶם יְהוָה, אֶת-פְּעָלֵי הָאָוֶן :
שָׁלוֹם, עַל-יִשְׂרָאֵל.

Tehilim/Psaume n°128

128.1 - Cantique des degrés. Heureux tout homme qui craint l'Éternel, Qui marche dans ses voies!

128.2 - Tu jouis alors du travail de tes mains, Tu es heureux, tu prospères.

128.3 - Ta femme est comme une vigne féconde Dans l'intérieur de ta maison; Tes fils sont comme des plants d'olivier, Autour de ta table.

128.4 - C'est ainsi qu'est béni L'homme qui craint l'Éternel.

128.5 - L'Éternel te bénira de Sion, Et tu verras le bonheur de Jérusalem Tous les jours de ta vie;

128.6 - Tu verras les fils de tes fils. Que la paix soit sur Israël!

תהילים פרק קכח

א שִׁיר, הַמַּעֲלוֹת :
אֲשֶׁרִי, כָּל-יִרְאֵה יְהוָה -- הַהֲלֵךְ, בְּדַרְכָּיו.
ב יִגִּיעַ כַּפְּיךָ, כִּי תֹאכַל ; אֲשֶׁרִיךָ, וְטוֹב לְךָ.
ג אֲשַׁתְּךָ, כַּגֶּפֶן פְּרִיָּה -- בְּיַרְכְּתֵי בֵיתְךָ :
בְּנֵיךָ, כַּשֶּׁתֵּלֵי זֵיתִים -- סָבִיב, לְשִׁלְחָנְךָ.
ד הִנֵּה כִי-כֹן, יִבְרַךְ גְּבֶרֶךָ -- יִרְאֵה יְהוָה.
ה יִבְרַכְךָ יְהוָה, מִצִּיּוֹן : וּרְאֵה, בְּטוֹב יְרוּשָׁלַם -- כָּל, יְמֵי תְּחִינְךָ.
ו וּרְאֵה-בְּנִים לְבְנֵיךָ : שָׁלוֹם, עַל-יִשְׂרָאֵל.

Tehilim/Psaume n°128

130.1 - Cantique des degrés. Du fond de l'abîme je t'invoque, ô Éternel!

130.2 - Seigneur, écoute ma voix! Que tes oreilles soient attentives A la voix de mes supplications!

130.3 - Si tu gardais le souvenir des iniquités, Éternel, Seigneur, qui pourrait subsister?

130.4 - Mais le pardon se trouve auprès de toi, Afin qu'on te craigne.

130.5 - J'espère en l'Éternel, mon âme espère, Et j'attends sa promesse.

130.6 - Mon âme compte sur le Seigneur, Plus que les gardes ne comptent sur le matin, Que les gardes ne comptent sur le matin.

130.7 - Israël, mets ton espoir en l'Éternel! Car la miséricorde est auprès de l'Éternel, Et la rédemption est auprès de lui en abondance.

130.8 - C'est lui qui rachètera Israël De toutes ses iniquités.

תהילים פרק קל

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת :

מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיךָ יְהוָה.

ב אֲדֹנָי, שְׁמָעָה בְּקוֹלִי :

וּתְהַיינָה אָזְנוֹךָ, קִשְׁבוֹת-- לְקוֹל, תַּחֲנוּנָי.

ג אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר-יְהוָה-- אֲדֹנָי, מִי יַעֲמֵד.

ד כִּי-עֲמַךְ הַסְּלִיחָה-- לְמַעַן, תִּנְרָא.

ה קוֹיִתִי יְהוָה, קוֹתֵה נַפְשִׁי ; וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלֵתִי.

ו נַפְשִׁי לֹאדֹנָי-- מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר, שְׁמָרִים לְבַקֵּר.

ז יַחַל יִשְׂרָאֵל, אֶל-יְהוָה : כִּי-עַם-יְהוָה הַחֲסָד ; וְהִרְבָּה עֲמוֹ

כְּדוֹת.

ח וְהוּא, יַפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל-- מִכָּל, עֲוֹנוֹתָיו